

# Speiseplan

Woche 4	Vollkost	angepasste Vollkost	Vegetarisch
<b>Mittwoch</b> 22.01.25	<b>Gulaschsuppe</b> (2,11a.c,16,19) mit Baguette (11a) Kompott	<b>Kürbiscremesuppe</b> (17,19) mit Fleischklößchen (1,2,4) und Baguette (11a) Kompott	<b>Kürbiscremesuppe</b> (17,19) mit Frittaten (11a,13) und Baguette (11a) Kompott
<b>Donnerstag</b> 23.01.25	<b>Piccata Milanese</b> (13,17) mit Tomatensoße(11a,17), dazu Salat (17,20) und Nudeln(11a,13) Fruchtjoghurt (17)	<b>Gedünstete Hühnerbrust</b> mit Geflügelsoße (11a,17), dazu Broccoli (17) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (17)	<b>Gemüsefrikadelle</b> (11a,13) mit Tomatensoße (11a,17), dazu Salat (17,20) und Nudeln(11a,13)  Fruchtjoghurt (17)
<b>Freitag</b> 24.01.25	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> (11a,14), mit Zitronensoße (17) und Dillkartoffeln, dazu Gurkensalat(17) Rhabarbergrütze mit Vanillesoße (17)	<b>Gedämpftes Schollenfilet</b> (14) im Gemüsebett (17), Zitronensoße (11a.c,17) und Dillkartoffeln dazu Eisbergsalat (17,20) Rhabarbergrütze mit Vanillesoße (17)	<b>Gebackener Käse</b> (11a,13,17) mit Kräutersoße (11a.c,17) dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat(17) Rhabarbergrütze mit Vanillesoße (17)
<b>Samstag</b> 25.01.25	<b>Linsensuppe</b> (1,2,4,19) mit Kasseler- Würfel (1,2,4) Quarkspeise (17)	<b>Gemüse-Reiseintopf</b> (19) mit Fleischklößchen (11a,13) Quarkspeise (17)	<b>Linsensuppe</b> (19) mit Zwieback- Klößchen(11a,13,17) Quarkspeise (17)
<b>Sonntag</b> 26.01.25	<b>Zarter Rinderbraten</b> in Meerrettich- Soße (2,11a.c,17,24), Bouillionkartoffeln (19) und rote Beete (5) Moccacreme (17)	<b>Zarter Rinderbraten</b> in heller Soße (11a.c,17) mit buntem Gemüse (17) und Salzkartoffeln Moccacreme (17)	<b>Gemüsestrudel</b> (11a,13,17,19) mit Rahmsauce (11a.c,17) und Salzkartoffeln  Kirschgrütze mit Sahne (17)
<b>Montag</b> 27.01.25	<b>Gebackene Kartoffelpuffer</b> (11a,13)  Apfelmus (2)	<b>Schwäbische Maultaschen</b> (11a,13,17) mit Käsesauce (11a,17) und Salat (17,20) Apfelmus (2)	<b>Gebackene Kartoffelpuffer</b> (11a,13)  Apfelmus (2)
<b>Dienstag</b> 28.01.25	<b>Kapitänszülze</b> (1,2,5,7,20) mit Remouladensoße (1,5,11a,13,17,20), Bratkartoffeln (1,2) und Wachsbohnenalat Vanillepudding (11a,17) mit Fruchtsoße	<b>Kartoffel- Gemüseauflauf</b> (11a,13,17) mit mit Tomatensoße(11a) und Wachsbohnenalat  Vanillepudding (11a,17) mit Fruchtsoße	<b>Kartoffel- Gemüseauflauf</b> (11a,13,17) mit mit Tomatensoße(11a) und Wachsbohnenalat  Vanillepudding (11a,17) mit Fruchtsoße

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe- und Allergene Liste rückseitig!

## Wissenswertes:

### Zusatzstoffe:

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1. mit Konservierungsstoffen | 5. mit Süßungsmittel |
| 2. mit Antioxidationsmitteln | 6. mit Alkohol       |
| 3. mit Geschmacksverstärker  | 7. mit Farbstoffe    |
| 4. mit Phosphate             |                      |

### Allergene:

- |  |   |
|--|---|
| 11. <u>Gluten haltiges Getreide</u>    | 18. <u>Schalenfrüchte</u>               |
| 11a. Weizen                            | 18a. Mandeln                            |
| 11b. Roggen                            | 18b. Haselnüsse                         |
| 11c. Gerste                            | 18c. Wallnüsse                          |
| 11d. Hafer                             | 18d. Pistazien                          |
| 12. Krebstiere                         | 19. Sellerie u. Sellerieerzeugnisse     |
| 13. Eier u. Eiererzeugnisse            | 20. Senf u. Senferzeugnisse             |
| 14. Fisch u. Fischerzeugnisse          | 21. Sesamsamen u. Sesamsamenerzeugnisse |
| 15. Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse     | 22. Lupine u. Lupinenerzeugnisse        |
| 16. Soja u. Sojaerzeugnisse            | 23. Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse  |
| 17. Milch u. Milcherzeugnisse/ Laktose | 24. Schwefeldioxid u. Sulfite           |

## Zum guten Schluss:

- **Wir liefern unser Essen auf Porzellan Tellern**
- **Der Preis pro Menü beträgt 8,80 €**

## Kontakt:

**Bei Anregungen und Fragen: Telefon: 0511-8389-185**  
**Fax: 0511-8389-181**

**Verantwortliche Stelle: Herr Kretschmer**

Wenn Sie etwas von unseren Speisen nicht vertragen sollten, dann sprechen Sie uns bitte an.

## Bild des Monats:

