

Speiseplan

Woche	Vollkost	leichte Vollkost	Vegetarisch
Mittwoch 18.11.20	Hühnerfrikassee (6,11a.c,17) mit Spargel, Erbsen, dazu Butterreis(17) und rote Beete(5) Schokopudding(17)mit Sahne(16,17)	Hühnerfrikassee (6,11a.c,17) mit Spargel, dazu Kartoffelbrei(2,17) und rote Beete(5) Schokopudding(17)mit Sahne(16,17)	Gemüse-Reispfanne (17,19) mit Kräutersoße(11a.c,17)und Salat(20) Schokopudding(17)mit Sahne(16,17)
Donnerstag 19.11.20	Gefüllte Paprikaschote (2,11a,13,17) mit Tomatensoße(11a,17)und Salzkartoffeln(2) Pfirsichcreme(16,17)	Kochschinkenragout (1,2,4,11a.c,17,19) mit Salzkartoffeln(2)und Salat(17,20) Pfirsichcreme(16,17)	Veget. Paprikaschote (11a,13)mit Tomatensoße(11a,17)und Salzkartoffeln(2) Pfirsichcreme(16,17)
Freitag 20.11.20	Matjes "Hausfrauen-Art" (5,14,17,20) mit Pellkartoffeln Rhabarbergrütze mit Vanillesoße(17)	Ged. Fischroulade (14,17,19) mit Tomaten- soße(11a,17), Salzkartoffeln(2) und Salat(17,20) Rhabarbergrütze mit Vanillesoße(17)	Kartoffeltaschen (17) mit Kräuterdip(17) und Salat(17,20) Rhabarbergrütze mit Vanillesoße(17)
Samstag 21.11.20	Soljanka (1,2,4,17,19) mit Schmand(17) und Baguette(11a) Moccapudding mit Sahne(16,17)	Kohlrabisuppe (2,19) mit Schweinefleisch und Baguette(11a) Moccapudding mit Sahne(16,17)	Kohlrabisuppe (2,19) mit Quarkklößchen(13,17) und Baguette(11a) Moccapudding mit Sahne(16,17)
Sonntag 22.11.20	Kirmes Sauerbraten (2,7), mit Bratensoße(6,11a.c,16,19), Prinzess- bohnen(17) und Salzkartoffeln(2) Preiselbeer Birne	Ged. Schweinefilet mit Soße(6,11a.c,16,17,19,20), Pariser Karotten(17) und Salzkartoffeln(2) Preiselbeer Birne	Broccoli-Nußecke (11a.d,18a.b,19) mit Rahmsoße(11a.c,17), Pariser Karotten(17) und Salzkartoffeln(2) Preiselbeer Birne
Montag 23.11.20	Pilzpfanne (11a.c,16,17,19) mit Semmelknödel(11a,13,17) und Wachsbohnsalat Milchreisdessert(7,17)	Russische Piroggen (11a,17) mit Butter(17), und Schmand- Dip(17)und Salat(17,20) Milchreisdessert(7,17)	Russische Piroggen (11a,17) mit Butter(17), und Schmand- Dip(17)und Salat(17,20) Milchreisdessert(7,17)
Dienstag 24.11.20	Sc. Bolognese (11a) mit Spiralnudeln(11a,13), Hartkäse(1,7,17) und Möhrenrohkost Quarkspeise(17)	Kürbis-Kartoffelauflauf (2,13,17) mit heller Soße(11a.c,17) und Eisbergsalat(17,20) Quarkspeise(17)	Veg. Sc. Bolognese (11a,19) mit Spiralnudeln(11a,13), Hartkäse(1,7,17) und Möhrenrohkost Quarkspeise(17)

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe- und Allergene Liste rückseitig!

Wissenswertes :

Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. mit Konservierungsstoffen | 5. mit Süßungsmitteln |
| 2. mit Antioxidationsmitteln | 6. mit Alkohol |
| 3. mit Geschmacksverstärker | 7. mit Farbstoffen |
| 4. mit Phosphaten | |

Allergene:

- | | |
|--|--|
| 11. <u>Gluten haltiges Getreide</u> | 18. <u>Schalenfrüchte</u> |
| 11a. Weizen | 18a. Mandeln |
| 11b. Roggen | 18b. Haselnüsse |
| 11c. Gerste | 18c. Wallnüsse |
| 11d. Hafer | 18d. Pistazien |
| 12. Krebstiere | 19. Sellerie u. Sellerieerzeugnisse |
| 13. Eier u. Eiererzeugnisse | 20. Senf u. Senferzeugnisse |
| 14. Fisch u. Fischerzeugnisse | 21. Sesamsamen u. Sesamenerzeugnisse |
| 15. Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse | 22. Lupine u. Lupinerzeugnisse |
| 16. Soja u. Sojaerzeugnisse | 23. Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse |
| 17. Milch u. Milcherzeugnisse/ Laktose | 24. Schwefeldioxid u. Sulfite |

Zum guten Schluss!

-Wir liefern unser Essen **auf Porzellan Tellern**

-Der Preis pro Menü beträgt **6,00 €**

-Das erste Essen erhalten Sie einmalig zum Probieren

kostenlos !

Kontakt :

Bei Anregungen und Fragen: Telefon: 0511-8389-185
Fax: 0511-8389-181

Verantwortliche Stelle: Frau Albrecht

Wenn Sie etwas von unseren Speisen nicht vertragen sollten, dann sprechen Sie uns bitte an.

Spruch des Monats:

